

名古屋市中スポーツセンター平成30年度教室・講座のご案内

	旧事業名	新事業名	開催日	曜日	開催時間	受講料	回数	対象	定員	抽選日時	受付期間	申込方法
1期	水泳(小学生)	子ども水泳	5/9～7/18	水	16:00～17:00	5200	10	小学生	30	4月21日	4/1～20	窓口・電話
		子ども水泳	※6/20除く		17:00～18:00	5200	10	小・中学生	30	4月21日	4/1～20	窓口・電話
	健康ヨガ(託児)	親子ヨガ	5/8～7/10	火	10:00～10:50	3900	10	2～3歳児と保護者	10組20名	4月21日	4/1～20	窓口・電話
	健康ヨガ	健康ヨガ 60分	5/8～7/10	火	11:00～12:00	3000	10	一般	45	4月21日	4/1～20	窓口・電話
	親子水泳	親子水泳	5/11～7/13	金	10:30～11:30	7400	10	2～3歳児と保護者	10組20名	4月21日	4/1～20	窓口・電話
	バドミントン	バドミントン	5/10～7/12	木	18:30～20:30	5500	10	一般	40	4月21日	4/1～20	窓口・電話
	キッズダンス	キッズダンス	5/8～7/10	火	15:30～16:30	3500	10	4歳以上の未就学児	15	4月21日	4/1～20	窓口・電話
マンデー	ゆったり水泳	ゆったり水泳	開講なし(今後検討)					高齢者・一般	20			
	小学生マンデー	小学生マンデー	開講なし(今後検討)						20			
通年	ぽっかぽか体操	肩こり腰痛予防体操	4/12～(12月3月除く)	第2木	9:30～11:00	320	10	60歳以上	各45	—	9:15～	当日先着順
	ロコモ予防体操	肩こり腰痛予防体操	4/26～(12月3月除く)	第4木	9:30～11:00	320	10	60歳以上	各45	—	9:15～	当日先着順
	フライデースポーツ広場	フライデースポーツ広場	4/6～(祝日、8/10、1/4除く)	金	18:00～20:30	320	48	小学生以上(ただし、小中学生は保護者同伴)	各50	—	18:00～	当日先着順
	マンデースポーツ広場	マンデースポーツ広場	実施なし(今後検討)									
	エアロビクスレッススタイム	エアロビクスレッススタイム 美ボディ	4/4～(9/26、3/27除く)	水	18:30～19:30	300	49	一般	各45	—	18:15～	当日先着順
		ボクシングエクササイズ	4/4～(9/26、3/27除く)	水	19:40～20:40	300	49	一般	各45	—		当日先着順
	マンデーレッススタイム	マンデーレッススタイム										当日先着順
		ズンバ	4/9～(祝日除く)	第2・4月	18:30～19:30	300	19	一般	各45	—	18:15～	当日先着順
		ボディメイクピラティス	4/9～(祝日除く)	第2・4月	18:40～19:40	300	19	一般	各45	—		当日先着順
		コアシェイプ&ストレッチ	4/9～(祝日除く)	第2・4月	19:45～20:45	300	19	一般	各45	—		当日先着順
	リフレッシュヨガ	4/9～(祝日除く)	第2・4月	19:50～20:50	300	19	一般	各45	—	当日先着順		
	さかえっ子・おおすっ子	さかえっ子・おおすっ子	4/9～(祝日除く)	第2・4月	10:00～12:00	無料	19	0歳児以上の子どもと保護者	15組30名	—	9:45～	当日先着順
半期		エアロビクスレッススタイム やさしいエアロ	4/10～9/25	火	18:30～19:30	300	25	一般	各45	—	18:15～	当日先着順
		楽しいエアロ	4/10～9/25	火	19:40～20:40	300	25	一般	各45	—		当日先着順