

# 12月 温水プール利用予定カレンダー

中スポーツセンター

〒460-0008 名古屋市中区栄1丁目30番10号

TEL (052) 232-2327・FAX(052) 232-2364

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等
1	土														
2	日														
3	月	休館日													
4	火														
5	水		B			B									①
6	木		B												④
7	金							B							③
8	土														
9	日														
10	月							A	A	A					②
11	火														
12	水		B			B									①
13	木		B												④
14	金							B							③
15	土														
16	日														
17	月	休館日													
18	火														
19	水		B			B									①
20	木		B												④
21	金							B							③
22	土														
23	日														
24	月														
25	火	A													②
26	水	A	B			B									②①
27	木	A	B												②④
28	金	A						B							②③
29	土	休館日													
30	日	休館日													
31	月	休館日													

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

○基本パターン○  
(専用利用なし)

1	水中歩行
2	水泳
3	水泳
4	フリー遊泳
5	学童

○パターンAO

1	水中歩行
2	水泳
3	専用利用
4	
5	学童   専用利用

○パターンBO

1	水中歩行
2	水泳
3	水泳
4	専用利用
5	学童

①	ワンポイントアドバイス 水泳10:30~11:00 歩行13:30~14:00
②	こども水泳教室
③	大人水泳教室(初級) 15:00~16:00
④	大人水泳教室(中級) 10:00~11:00
⑤	水中ウォーキング&スイム