

11月 温水プール利用予定カレンダー

中スポーツセンター

〒460-0008 名古屋市中区栄1丁目30番10号

TEL (052) 232-2327・FAX(052) 232-2364

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等
1	木		B									B			④⑤
2	金							B							③
3	土														
4	日														
5	月	休館日													
6	火														
7	水		B			B			A	A					①②
8	木		B									B			④⑤
9	金							B							③
10	土														
11	日														
12	月							A	A	A					②
13	火														
14	水		B			B			A	A					①②
15	木		B									B			④⑤
16	金							B							③
17	土														
18	日														
19	月	休館日													
20	火														
21	水		B			B			A	A					①②
22	木		B									B			④⑤
23	金							B							③
24	土														
25	日														
26	月							A	A	A					②
27	火														
28	水		B			B			A	A					①②
29	木		B									B			④⑤
30	金							B							③
31	土														

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

○基本パターン○
(専用利用なし)

1	水中歩行
2	水泳
3	水泳
4	フリー遊泳
5	学童

○パターンAO

1	水中歩行
2	水泳
3	専用利用
4	
5	学童 専用利用

○パターンBO

1	水中歩行
2	水泳
3	水泳
4	専用利用
5	学童

①	ワンポイントアドバイス 水泳10:30~11:00 歩行13:30~14:00
②	こども水泳教室
③	大人水泳教室(初級) 15:00~16:00
④	大人水泳教室(中級) 10:00~11:00
⑤	水中ウォーキング&スイム