

10月 温水プール利用予定カレンダー

中スポーツセンター

〒460-0008 名古屋市中区栄1丁目30番10号

TEL (052) 232-2327・FAX(052) 232-2364

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	レッスンタイム・教室等
1	月	休館日													
2	火														
3	水		B				B		A	A					①②
4	木		B									B			④⑤
5	金							B							③
6	土														
7	日														
8	月														
9	火														
10	水		B				B		A	A					①②
11	木		B									B			④⑤
12	金							B							③
13	土														
14	日														
15	月	休館日													
16	火														
17	水		B				B		A	A					①②
18	木		B									B			④⑤
19	金							B							③
20	土														
21	日														
22	月							B	A	A					②
23	火														
24	水		B				B		A	A					①②
25	木		B									B			④⑤
26	金							B							③
27	土														
28	日														
29	月														
30	火														
31	水		B				B		A	A					①②

※コース設定は利用状況により変更させていただくことがあります。

○基本パターン○
(専用利用なし)

1	水中歩行
2	水泳
3	水泳
4	フリー遊泳
5	学童

○パターンAO

1	水中歩行
2	水泳
3	専用利用
4	
5	学童 専用利用

○パターンBO

1	水中歩行
2	水泳
3	水泳
4	専用利用
5	学童

①	ワンポイントアドバイス 水泳10:30~11:00 歩行13:30~14:00
②	こども水泳教室
③	大人水泳教室(初級) 15:00~16:00
④	大人水泳教室(中級) 10:00~11:00
⑤	水中ウォーキング&スイム