

2018

11月 November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 フライデースポーツ (フットサル・その他) 18:00-20:30	3愛知県ミニバスケット ボール秋季リーグ 9:00-18:00 今池クラブのバレーボ ール体験会 15:30-17:30
4 バトントワリング 12:00-21:00	5 休館日	6 中区レクバレー大会 健康ヨガ90分 9:30-11:00	7子ども水泳教室 16:00-18:00 ロコモ予防健康づくり 10:00-11:30 レッスンタイム	8 肩こり腰痛 予防体操 9:30-11:00	9ドッジボール大会 12:00-15:00 フライデースポーツ (フットサル・その他) 18:00-20:30	10 県高校新人剣道大会 名古屋オーシャンズ 子どもフットサル教室 12:00-15:00
11 市児童館交流卓球 大会 9:00-18:00	12 マンデーレッスン 18:30-20:50 名古屋オーシャンズ フットサル教室 運動能力向上スクール	13 卓球教室 19:00-20:30	14 子ども水泳教室 16:00-18:00 レッスンタイム 18:30-20:40	15 中区レクバレー大会 9:00-18:00	16 フライデースポーツ (バスケ・その他) 18:00-20:30	17愛知県ミニバスケット ボール大会 9:00-21:00 名古屋オーシャンズ 子どもフットサル教室
18 中区バドミントン大会 9:00-18:00	19 休館日	20 卓球教室 19:00-20:30	21子ども水泳教室 16:00-18:00 ロコモ予防健康づくり 10:00-11:30 レッスンタイム	22 肩こり腰痛 予防体操 9:30-11:00	23 愛剣連岩浪会居合道 大会 9:00-18:00	24バトントワリング 9:00-18:00 名古屋オーシャンズ 子どもフットサル教室
25 剣道公認審判更新 審査会 9:00-18:00	26 マンデーレッスン 18:30-20:50 名古屋オーシャンズ フットサル体験会 運動能力向上スクール	27	28子ども水泳教室 16:00-18:00 レッスンタイム 18:30-20:40	29	30 フライデースポーツ (フットサル・その他) 18:00-20:30	

※黒文字の大会は駐車場が混雑するおそれがあります。公共交通機関をご利用ください。
 ※都合によりその後大会等変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。