

2018

## 10月 October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 休館日	<b>2</b> レクリエーション 運動会12:00-18:00 卓球教室 19:00-20:30	<b>3</b> 子ども水泳教室 16:00-18:00 レッスンタイム 18:30-20:40	<b>4</b>	<b>5</b> フライデースポーツ (フットサル・その他) 18:00-20:30	<b>6</b> 名古屋オーシャンズ 子どもフットサル教室 12:00-15:00 子どもバレーボール 教室9:00-12:00
<b>7</b>	<b>8</b> トワリング大会 9:00-18:00	<b>9</b> 健康ヨガ90分 9:30-11:00	<b>10</b> 子ども水泳教室 16:00-18:00 レッスンタイム 18:30-20:40	<b>11</b> 肩こり腰痛 予防体操 9:30-11:00	<b>12</b> フライデースポーツ (フットサル・その他) 18:00-20:30	<b>13</b> 剣道受講者講習会 名古屋オーシャンズ 子どもフットサル教室 12:00-15:00
<b>14</b> 審判講習会 9:00-17:00	<b>15</b> 休館日	<b>16</b> 健康ヨガ90分 9:30-11:00 卓球教室 19:00-20:30	<b>17</b> 子ども水泳教室 16:00-18:00 レッスンタイム 18:30-20:40	<b>18</b>	<b>19</b> フライデースポーツ (バスケ・その他) 18:00-20:30	<b>20</b> 名古屋オーシャンズ 子どもフットサル教室 12:00-15:00 県バスケット予選会
<b>21</b> スポーツ交流会 13:00-18:00	<b>22</b> マンデーレッスン 18:30-20:50 名古屋オーシャンズ フットサル体験会 10:00-11:30	<b>23</b> 健康ヨガ90分 9:30-11:00 卓球教室 19:00-20:30	<b>24</b> 子ども水泳教室 16:00-18:00 ロコモ予防健康づくり 10:00-11:30 レッスンタイム 18:30-20:40	<b>25</b> 肩こり腰痛 予防体操 9:30-11:00	<b>26</b> フライデースポーツ (フットサル・その他) 18:00-20:30	<b>27</b> 名古屋オーシャンズ 子どもフットサル教室 12:00-15:00 中区トワイライト交流 会 9:00-12:00
<b>28</b> 第10回名古屋市 小中学生団体リーグ 9:00-18:00	<b>29</b> 運動能力向上 スクール 15:00-18:30	<b>30</b> 健康ヨガ90分 9:30-11:00 卓球教室 19:00-20:30	<b>31</b> 子ども水泳教室 16:00-18:00 レッスンタイム 18:30-20:40			

※黒文字の大会は駐車場が混雑するおそれがあります。公共交通機関をご利用ください。  
 ※都合によりその後大会等変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。